



Sentieri d'autore

LE CINQUE VIE
E L'ANDAR
SELVATICO
VERSO IL TRONA

Un solo paletto riporta la scritta «Cinque Vie»: quel che basta a far ribollire la voglia di arrivare lassù al confine con la Valtellina, nel cuore di uno dei territori più aspri e selvaggi delle Prealpi. Sopra Cusio, dalla curva degli Sciocc (1514 m), il segnava 108 per il rifugio Benigni, si distende in diagonale sino al Valletto: qui, divalliamo per superare il torrente seguendo il segnava 107 e quando incrociamo il sentiero 107 che sale da Ornica, proseguiamo sulla variante verso la quieta, atavica Val Pianella. I passi selvatici, gli aguzzi crinali, i monoliti caledoniani, le spianate di pascolo, le aquile in volo e gli stambecchi che sibilano dipingono il faticoso finale, lo strappo che spinge nell'amena conca dove ci



attende sul lato nord la bocchetta (2234 m), da dove godere del Pizzo Trona (2510 m). Un andare mozzafiato, che porta quindi indietro di qualche passo, al sentiero delle Orobie (101) verso il rifugio: ma al bivio con il sentiero dei Vitelli, che precipitoso conduce in una magnifica conca in testa alla Val Salmurano, con calma, saremo di nuovo all'origine dei nostri passi.

Daide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

a quella descritta qui accanto e sempre nella grande area del Pizzo Trona e del Pizzo Tre Signori

Treviglio

L'aperitivo in cima al campanile

«Sprit nell'alto dei cieli», da oggi a domenica dalle 17.30 alle 20.30, sul campanile di Treviglio. Nelle vesti di barman impegnati a preparare drink ci saranno, oggi e domenica il sindaco Juri Imeri, domani Tommaso Marino, playmaker della Remer. Offerta minima 10 euro per gli adulti, 1 per i minori. (r.s.) © RIPRODUZIONE RISERVATA



Villa di Serio

Musica e castagne per l'autunno

Classica castagnata per dare il benvenuto all'autunno, domani alle 15.30 a Villa di Serio. L'evento, tradizionale, sarà seguito da una gara di torte, nell'ambito di una festa che coinvolgerà tutto il paese: alle 21.30 andranno in scena gli acrobati «Centoperceto teatro». Domenica alle 11 mercatino dell'artigianato (g.la.) © RIPRODUZIONE RISERVATA

Martinengo

Opere contemporanee in mostra

Domani alle 17 l'inaugurazione della mostra Genius loci a Martinengo. Giovanna Bolognini, Nicoletta Freti, Giovanni Oberti, Corrado Spreafico e Luigi Vegini esporranno nei conventi delle Clarisse e di Santa Maria dell'Incoronata, nel giardino di Villa Rossi, nella filanda. Domenica: 10.30-12.30 e 15-18.30. (r.s.) © RIPRODUZIONE RISERVATA

Dai test sui tessuti speciali agli spazi dedicati allo sci, l'arrampicata, la mountain bike Alla kermesse anche Michela Moioli, dopo il trionfo mondiale sullo snowboard

Stand, campioni e hi-tech

La montagna di Alta Quota

I luoghi

L'altra bocchetta di Trona è storicamente il più importante valico tra i due versanti della lunga catena orobica, dove passa la «Via del Bitto». Si trova sul versante opposto rispetto

«Sulle cime più alte ci si rende conto che la neve, il cielo e l'oro hanno lo stesso valore». Luigi Trigona, segretario generale di Ente Fiera Promoberg, cita lo scrittore francese Boris Vian per lanciare la tredicesima edizione di «Alta Quota», manifestazione dedicata alla montagna.

Quest'anno coinvolgerà 170 espositori provenienti da Italia, Francia, Svizzera e Austria e ospiterà un evento d'eccezione. Oggi alle 15, allo stand della Regione Lombardia, il presidente della Provincia Matteo Rossi presenterà un progetto di turismo virtuale, con la collaborazione di Google, dell'Università della Montagna di Edolo e del Cai. Un'altra novità è un'area dedicata allo sci alpinismo. Polartec, produttrice di tessuti per grandi marchi come Adidas, presenterà 8 nuove linee di abbigliamento tecnico che saranno testate da alcuni atleti all'interno dello stand Cerism (Centro di ricerca dell'Università di Trento).

Numerosi, come sempre, gli stand che permetteranno ai visitatori di provare gratuitamente le attività di montagna. Sci nordico, running, arrampicata, mountain bike. Ce n'è per tutti i gusti. «È cambiato il modo di vivere la montagna — commenta Gianni Mascadri del Cai Bergamo —, dalla sola presenza di sci e sci di fondo, ora ci sono discipline diverse per ogni periodo dell'anno».



Lo show Dimostrazioni di snowboard all'edizione 2015 di Alta Quota



Dentro l'evento

DOMENICA POLENTA E MASSAGGI

«La montagna è sport, ma anche relax»: a dirlo è Alessandro Pagnoni, responsabile per Promoberg di Alta Quota. È lui ad annunciare che domenica, alla Fiera, sarà adibita anche

una zona massaggi. E per tutti i tre giorni della kermesse, in nome del relax, sarà operativo anche il Villaggio della polenta taragna. (g.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La scheda

● Alta Quota aprirà nel pomeriggio di oggi

● Già alle 15, nell'area esterna della Fiera di Bergamo, sarà aperta la pista da sci organizzata dalla Scuola Sci di Gromo

● Fino a domenica saranno aperti anche tracciati di prova per mountain bike e snowboard

● La parete d'arrampicata sarà anche utilizzabile per testare prodotti in vendita nell'ambito della kermesse

Ad Alta Quota parteciperanno, in momenti diversi, atleti che hanno fatto della montagna uno stile di vita. 20 gli appuntamenti, tra contest ed eventi. Tra i più attesi, sabato sera al meeting point ci sarà Michela Moioli, vincitrice della coppa del mondo di snowboard cross. L'ospite per il trail running (corsa su sentieri), domenica alle 16.30, sarà Oliviero Bosatelli, vincitore del Tor des Géants. Angelika Rainer, tre volte campionessa mondiale di arrampicata su ghiaccio, passerà la giornata di domani tra gli appassionati, al Climbing Village.

Domenica sarà anche adibita una zona massaggi e per tutta la durata della fiera sarà riproposto il Villaggio della polenta taragna: 500 posti al coperto sempre pieni, che nel 2015 hanno visto passare 4.200 piatti. Un'area sarà dedicata al turismo, ampliata con le new entries (Plan de Corones, Val d'Aosta, Serre Chevalier) che proporranno le novità invernali delle maggiori località alpine. Uno stand invece, come accade da 12 anni, sarà per la onlus Roby Piantoni, in memoria dell'alpinista scomparso nel 2009 in Tibet. «Raccogliamo fondi — dice il suo ex compagno di spedizione, Marco Astori — per fornire materiale scolastico e assistenza medica a paesi in Nepal dove non esistono strade e ci vogliono 3 giorni a piedi per raggiungere un dottore».

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

per chi ama gli animali

Bulldog day, raduno alla Trucca



Il club

Il raduno alla Trucca, alle 15, è organizzato dal Club dei bulldog inglesi lombardi

Buffi, giocherelloni e pazienti con i bambini. Oltre un centinaio di bulldog inglesi, provenienti da tutta la Lombardia e altre regioni limitrofe, si ritroveranno domenica, dalle 15, nell'area cani al parco della Trucca per il loro undicesimo raduno, il primo a Bergamo. L'iniziativa è organizzata dal Cbil, il Club dei bulldog inglesi lombardi «Bulli della Porada», il gruppo fondato su Facebook nel 2014 da Matteo Gavioli (che vanta 600 adesioni) per riunire tutti gli amanti di questa razza canina. L'obiettivo è trascorrere una giornata in allegria, raccogliendo fondi da destinare agli amici a quattro zampe meno fortunati perché abbandonati o rimasti senza padrone attraverso la vendita di gadget e raccogliendo offerte. Info al 349 2805097. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per i buongustai

Big food festival allo spazio Fase



Alzano

Il Big food festival, da oggi a domenica, sarà accompagnato da dj set e musica live

I piatti della tradizione regionale come gnocco fritto, salsiccia di Bra, cuoppo napoletano e sapori esotici di Sud America e Asia offerti nei più particolari truck. I cortili dello Spazio Fase nelle ex cartiere Pigna di Alzano Lombardo ospitano nel fine settimana The big food festival. Ci saranno due aree coperte di duemila metri quadri e cinque zone bar, incluse l'area cocktail e con le birre artigianali. Sarà allestito anche un bosco che farà da scenografia per i concerti: è in programma il dj set funky soul di Brown Barcellona, domani il live country folk in dialetto veneto di Krano e domenica del gruppo indie rock Any other. Oggi dalle 18 alle 24, domani e domenica dalle 11 a mezzanotte. Ingresso libero. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per l'arte

Maratona del Fai tra chiese e ville



Nella Bassa

Visita del Fai alla Madonna dei Campi di Calvenzano, con gli studenti salesiani a fare da guida

Anche la Bergamasca partecipa, domenica, alla Fai marathon autunnale per la raccolta fondi per la tutela del patrimonio storico e artistico. A Calvenzano, dalle 14 alle 17.30, gli studenti dei Salesiani a Treviglio faranno da guida per far conoscere meglio l'oratorio della Beata Vergine Assunta, nota come la chiesetta della Madonna dei Campi. Potranno essere visitati anche il castello, la cooperativa agricola e villa Torri Morpurgo. A Verdello, dalle 9.30 alle 16, sarà aperto il museo del territorio: «La fabbrica sul viale», dalle 14 alle 16 il santuario di Santa Maria Annunciata, dalle 9.30 alle 16 la settecentesca villa che ospita la sede del municipio, mentre nello stesso orario a Comun Nuovo aprirà al pubblico palazzo Benaglio. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per il territorio

Sagra della mela, assaggi e lezioni



In Valle

La Sagra della Mela aprirà domani alle 9 a Piazza Brembana e durerà fino a domenica

Tuffo nei sapori della tradizione con la «Sagra della mela e dei prodotti tipici» domani e domenica a Piazza Brembana, organizzata dall'Associazione Frutticoltori Agricoltori Valle Brembana, nata nel 2007. La Sagra, che aprirà alle 9 di domani, prevede mercatini con stand di più prodotti e assaggi della mela marchiata Valbrembana. Ma ci saranno anche laboratori per gli studenti delle scuole, intrattenimenti musicali con l'associazione «Il Baghèt» di Casnigo e anche lezioni di show cooking, sui possibili utilizzi della mela in cucina. Sia domani che dopo, a piazza Brembana, apriranno più punti di ristoro legati alla Sagra: il pubblico potrà anche partecipare a una gara di torte, a base di mela naturalmente (f.r.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA